

# > BALARUC, ENTRE LAGUNE ET LAMBRUSQUE



## LIVRET EN RELIEF ET COULEURS CONTRASTÉES



Co-funded by the COSME programme  
of the European Union



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



# PLAN DE BALARUC



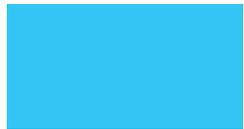
# PLAN DE BALARUC, LÉGENDE



**Bâti**



**Espaces verts**



**Lagune**



**Promenade des Bains au bord de la lagune**

## **Points d'intérêt :**

**OT : Office de Tourisme**

**1 : Établissement thermal**

**2 : Port / Embarcadère**

**3 : Centre nautique Manuréva**

**4 : Jardin Antique Méditerranéen**

**5 : Spa thermal O'balia**

# CENTRE NAUTIQUE MANURÉVA, LÉGENDE

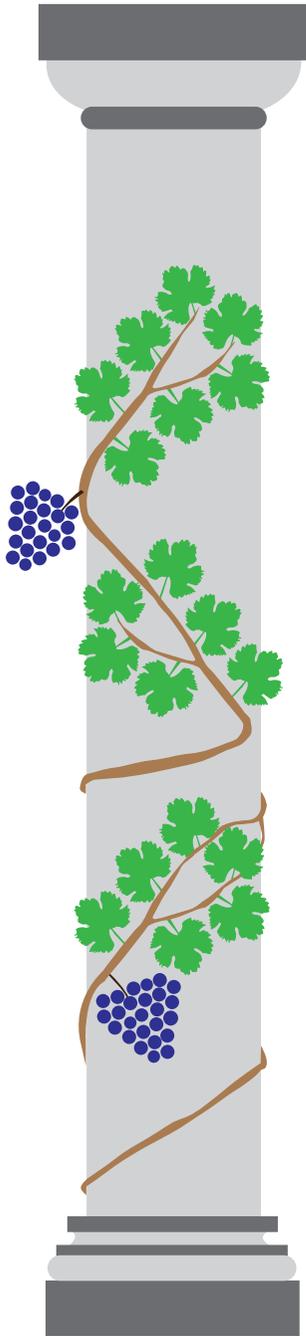


**Le Centre Nautique Manuréva accueille tout au long de l'année, jeunes (dès l'âge de 7 ans) et moins jeunes, et propose différentes activités nautiques: catamaran, optimist, planche à voile...**

**Affilié à la Fédération Française de Voile, il dispose d'équipements pour les personnes à mobilité réduite, offrant la possibilité d'accueillir des personnes en situation de handicap : un cheminement spécialement conçu, relie le parking de la base nautique au ponton, lui même équipé de rampes d'accès. Doté d'une potence positionnée à son extrémité, ce ponton permet d'embarquer sur mini-ji ou kayak de mer, matériels adaptés à la pratique des sports nautiques pour les personnes handicapés physiques.**

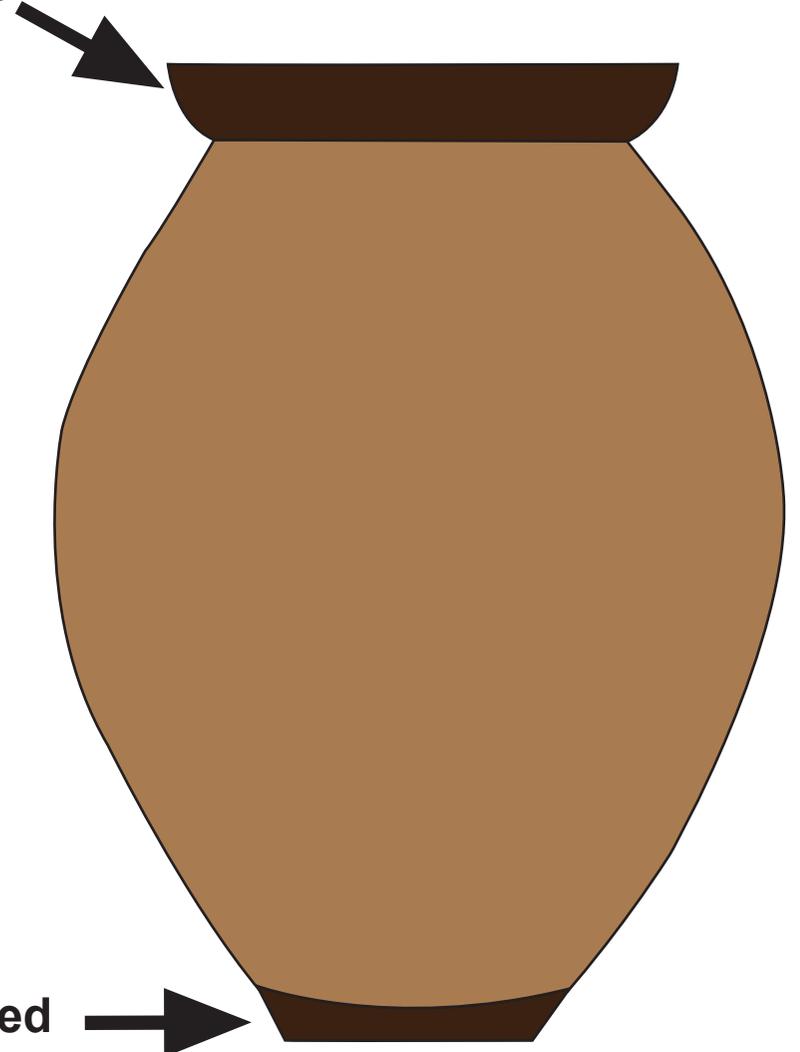
# JARDIN ANTIQUE MÉDITERRANÉEN

Colonne avec  
lambrusques



Dolium (jarre antique)

Couvercle



Pied

# CENTRE NAUTIQUE MANURÉVA



## **JARDIN ANTIQUE MÉDITERRANÉEN, LÉGENDE**

**La vigne domestique et l'ensemble des cépages traditionnels, viennent de la vigne sauvage, appelée lambrusque. C'est une liane trouvée en lisière de forêt et de ripisylves. Elle peut s'étendre sur plusieurs dizaines de mètres de hauteur en prenant appui sur les arbres qui l'entoure.**

**La lambrusque est à l'origine des cépages domestiques et peut également servir de porte-greffe. Aujourd'hui, le Jardin Antique Méditerranéen recompose une collection de lambrusques.**

**Dans l'Antiquité, cette vigne sauvage pouvait s'épanouir autour des colonnes.**

**Un dolium (au pluriel dolia) est une jarre de l'Italie antique, d'une contenance allant jusqu'à 1 200 litres, et qui servait de citerne à vin, à huile ou à céréales. Une fois en place, les dolia ne pouvaient être déplacés : il fallait puiser dedans pour les vider.**

## **SPA THERMAL O'BALIA**

**Réputée depuis l'antiquité, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains devient source de bien-être, de détente et de plaisir au spa thermal O'balia, 1er SPA Thermal de la méditerranée. Il dispose d'équipements pour les personnes à mobilité réduite, offrant la possibilité d'accueillir des personnes en situation de handicap.**

**Deux espaces sont à votre disposition :**

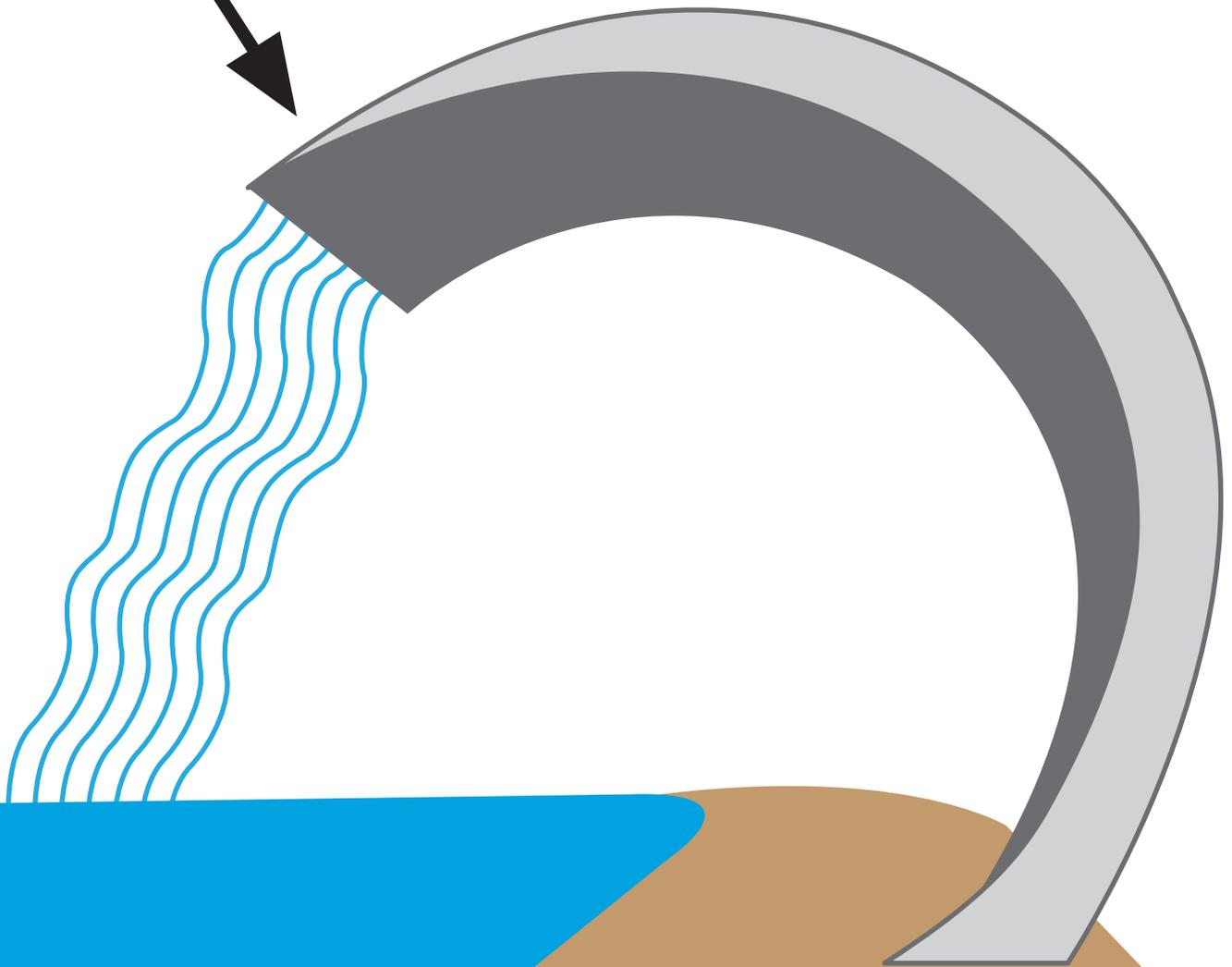
**- « Magie de l'eau » un grand bassin sensoriel et un bain bouillant japonais, tous deux à découvert et chauffés à 34°C, un caldarium et un sauna.**

**- « Magie des mains » consacré aux massages, aux gommages et aux enveloppements pour entretenir votre corps.**

**Chacun peut vivre un moment exceptionnel de bien-être et de relaxation**

# SPA THERMAL O'BALIA

Jet d'eau



Piscine

Bord de la piscine



# VITIS *for all*



Co-funded by the COSME programme  
of the European Union

**This booklet is part of the project Vitis 4 All which has received funding  
from the European Union's COSME Program (2014 - 2020)**



COMARCA DE  
**SOMONTANO**  
DE BARBASTRO



**Iter Vitis**  
*Les chemins de la vigne*  
Itinéraire Culturel  
du Conseil de l'Europe

Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe

